

	ЧУЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМ. С. МАМБЕТКАЛИЕВА	
	Система менеджмента качества	
	СМК И <u>П03.1-16-5</u>	Версия <u>1</u>

Рассмотрено на заседании
Ученого совета ЧУ
протокол № 2
от « 30 » 10 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Ректор ЧУ им. С. Мамбеткалиева
Мамбеткалиева Ч.С.
« » 20 г.



**Инструкция
по охране труда для административно-управленческого
персонала Чуйского университета им. С. Мамбеткалиева**

Бишкек 2024 г.

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая Инструкция определяет требования охраны труда для административно-управленческого персонала и служащих подразделений университета (далее - работников), работа которых не связана использованием оборудования, в том числе и лабораторного, с эксплуатацией, обслуживанием, испытанием, наладкой и ремонтом всех видов оборудования и механизмов, использованием электрифицированного или иного механизированного ручного инструмента, хранением и применением сырья и материалов, использованием и хранением химических реактивов, биологических объектов, микроорганизмов и животных и других физических, химических, биологических факторов трудового процесса.

1.2. Требования к сотрудникам и проведение инструктажей. Все поступающие на работу в университет допускаются к самостоятельной работе только после прохождения вводного инструктажа по охране труда, первичного инструктажа по пожарной безопасности, инструктажа и присвоения 1 группы по электробезопасности, инструктажа по охране труда на рабочем месте, а также обучения по оказанию первичной доврачебной помощи пострадавшим от несчастных случаев (получения травмы на производстве).

Каждый инструктаж сотрудников университета должен заканчиваться обязательной проверкой его усвоения.

Проведение всех видов инструктажей должно регистрироваться в журналах регистрации инструктажей с обязательными подписями получившего и проводившего инструктаж.

1.3. Каждому работнику необходимо:

- знать место хранения медицинской аптечки;
- уметь оказать первую помощь при производственных травмах;
- уметь правильно действовать при возникновении пожара.

1.4. Опасные и вредные производственные факторы.

Работа может сопровождаться наличием следующих опасных и вредных производственных факторов:

- работа на персональных компьютерах;
- ограниченной двигательной активностью;
- недостаточная освещенность рабочего места;
- повышенная скорость движения воздуха на рабочем месте;
- повышенная или пониженная температура воздуха в рабочих помещениях;
- монотонностью и значительным зрительным напряжением;
- работа с электроприборами (приборы освещения, бытовая техника, принтер, сканер и прочие виды офисной техники);
- повышенным значением напряжения электрической цепи;
- работа вне организации (по пути к месту командировки и обратно);
- движущимися машинами (автомобили и прочие виды транспорта);
- повышенные эмоциональные и нервные нагрузки;
- неудовлетворительным состоянием дорожного покрытия (гололед, неровности тротуаров, пешеходных переходов, дорог и пр.)

1.5. Требования к рабочим помещениям и оборудованию рабочих мест.

1.5.1. Помещения, предназначенные для размещения рабочих мест, оснащенных персональными компьютерами, следует оснащать солнцезащитными устройствами (жалюзи, шторы и пр.).

Все помещения с персональными компьютерами должны иметь естественное и искусственное освещение.

1.5.2. Запрещается применение открытых ламп (без арматуры) в установках общего и местного освещения.

1.5.3. Искусственное освещение на рабочих местах в помещениях с персональными компьютерами следует осуществлять в виде комбинированной системы общего и местного освещения.

Местное освещение обеспечивается светильниками, установленными непосредственно на столешнице.

1.5.4. Для борьбы с запыленностью воздуха необходимо проводить влажную ежедневную уборку и регулярное проветривание помещения.

1.5.5. Рабочее место должно включать: рабочий стол, стул (кресло) с регулируемой высотой сиденья.

1.6. Ответственность работников.

Работники несут ответственность в соответствии с действующим законодательством за соблюдение требований данной Инструкции в порядке, установленном законодательством КР.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Работник обязан своевременно прибыть на рабочее место, обращая внимание на знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования.

Для исключения спешки, следствием которой могут быть потеря равновесия, падения и травмы различной степени тяжести работникам запрещается:

- подниматься и спускаться бегом по лестничным маршам;
- садиться и облокачиваться на ограждения и случайные предметы;
- появляться и приступать к работе в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

2.2. Осмотреть рабочее место и оборудование. Убрать все лишние предметы.

2.3. Очистить экран дисплея персонального компьютера от пыли. Отрегулировать высоту и угол наклона экрана.

2.4. Отрегулировать уровень освещенности рабочего места.

2.5. Отрегулировать кресло по высоте. Проверить исправность оборудования.

2.6. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить руководителю и до устранения неполадок и разрешения руководителя к работе не приступать.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. На рабочих местах, оснащенных персональными компьютерами экран должен находиться ниже уровня глаз на 5 град, и располагаться в прямой плоскости или

с наклоном на оператора (15 град.). Расстояние от глаз оператора до экрана должно быть в пределах 60 - 80 см.

3.2. Местный источник света по отношению к рабочему месту должен располагаться таким образом, чтобы исключить попадание в глаза прямого света, и должен обеспечивать равномерную освещенность на поверхности 40 x 40 см, не создавать слепящих бликов на клавиатуре и других частях пульта, а также на экране видеотерминала в направлении глаз работника.

3.3. Для снижения зрительного и общего утомления после каждого часа работы за экраном следует использовать регламентированные перерывы продолжительностью 5 минут, во время которых осуществляется отдых.

3.4. Необходимо в течение всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место. В течение рабочей смены экран дисплея должен быть не менее одного раза очищен от пыли.

3.5. Во время работы запрещается:

- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;

- производить переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;

- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;

- допускать захламленность рабочего места;

- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;

- включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;

- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования.

3.2. При работе с электроприборами и оргтехникoй (персональные компьютеры, принтеры, сканеры, копировальные аппараты, факсы, бытовые электроприборы, приборы освещения):

3.2.1. Автоматические выключатели и электрические предохранители должны быть всегда исправны.

3.2.2. Изоляция электропроводки, электроприборов, выключателей, штепсельных розеток, ламповых патронов и светильников, а также шнурoв, с помощью которых включаются в электросеть электроприборы, должны быть в исправном состоянии.

3.2.3. Электроприборы необходимо хранить в сухом месте, избегать резких колебаний температуры, вибрации, сотрясений.

3.2.4. Для подогрева воды пользоваться сертифицированными электроприборами с закрытой спиралью и устройством автоматического отключения, с применением несгораемых подставок.

3.2.5. Запрещается:

- пользоваться неисправными электроприборами и электропроводкой; очищать от загрязнения и пыли включенные осветительные аппараты и электрические лампы;

- ремонтить электроприборы самостоятельно;

- подвешивать электропровода на гвоздях, металлических и деревянных предметах,

перекручивать провод, закладывать провод и шнуры на водопроводные трубы и батареи отопления, вешать что-либо на провода, вытягивать за шнур вилку из розетки;

-прикасаться одновременно к персональному компьютеру и к устройствам, имеющим соединение с землей (радиаторы отопления, водопроводные краны, трубы и т.п.), а также прикасаться к электрическим проводам, неизолированным и не огражденным токоведущим частям электрических устройств, аппаратов и приборов (розеток, патронов, переключателей, предохранителей);

-применять на открытом воздухе бытовые электроприборы и переносные светильники, предназначенные для работы в помещениях;

-пользоваться самодельными · электронагревательными приборами и электроприборами с открытой спиралью;

-наступать на переносимые электрические провода, лежащие на полу.

3.2.6. При перерыве в подаче электроэнергии и уходе с рабочего места необходимо отключать оборудование от сети.

3.3. По пути к месту командировки и обратно:

3.3.1. Избегать экстремальных условий на пути следования.

3.3.2. Соблюдать правила дорожного движения и правила поведения в транспортных средствах.

3.3.3. Соблюдать осторожность при обходе транспортных средств и других препятствий, ограничивающих видимость проезжей части.

3.3.4. В период неблагоприятных погодных условий (гололед, снегопад, туман) соблюдать особую осторожность при движении.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Немедленно прекратить работу, отключить персональный компьютер, иное электрооборудование и доложить руководителю работ, если:

-обнаружены механические повреждения и иные дефекты электрооборудования и электропроводки;

-наблюдается повышенный уровень шума при работе оборудования;

-наблюдается повышенное тепловыделение от оборудования;

-мерцание экрана дисплея не прекращается;

-наблюдается прыгание текста на экране;

-чувствуется запах гари и дыма;

-прекращена подача электроэнергии.

4.2. Не приступать к работе до полного устранения неисправностей.

4.3. В случае возгорания или пожара работники должны немедленно прекратить работу, отключить электроприборы, вызвать пожарную команду, сообщить руководителю работ и приступить к ликвидации очага пожара имеющимися средствами огнетушения.

4.4. При травме в первую очередь освободить пострадавшего от травмирующего фактора, поставить в известность руководителя работ, вызвать медицинскую помощь, оказать первую доврачебную помощь пострадавшему и по возможности сохранить неизменной ситуацию до начала расследования причин несчастного случая.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Привести в порядок рабочее место.
- 5.2. Отключить и обесточить все оборудование.
- 5.3. При выходе из здания работник обязан:
 - убедиться в отсутствии движущегося транспорта;
 - ходить по тротуарам и пешеходным дорожкам.

Лист согласования

Дата	Занимаемая должность	ФИО	Замечания и предложения	Подпись

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

ФИО и должность, подпись проводившего инструктаж

Инструкцию изучил и обязуюсь выполнять:

[illegible]